

MORE 2025年 3月 活動予定表

日 2	月 3 ヤクルト販売		火 4 臨時職員会	水 5	木 6	金 7	土 1・8		
休み	園芸 多肉片付け	健康 筋肉体操	DVD鑑賞	音楽 ミュージックケア	中筋 サロン	健康 タオル エクササイズ	いきいき体操		休み
	レクリエーション サイコロ振って何が出るかな (ひなまつりバージョン)		リラクゼーション マッサージ・足湯など	個別	創作 さくら		お誕生日会 かっぱえびせん		
9	10		11	12	13		14		15
休み	園芸 多肉片付け	健康 エアロビ	健康 タオルエクササイズ	健康 筋肉体操	中筋 サロン	音楽 イベント	いきいき 体操	調理 クレープ	休み
	レクリエーション バトンリレー		創作 てんとう虫	個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼー ション	コーヒー		
16	17		18 パン販売	19	20 春分の日		21 職員会		22
休み	園芸 ガーデン 片付け	健康 エアロビ	健康 筋肉体操	音楽 ミュージックケア	健康 タオルエクササイズ		いきいき体操		休み
	創作 ちょうちょ		個別	レクリエーション 風船バトミントン	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼー ション	コーヒー ビスコ		
23	24		25 内部研修	26	27		28		29
休み	園芸 苗植え	健康 エアロビ	DVD鑑賞	音楽 ミュージックケア	園芸 苗植え	健康 タオル エクササイズ	いきいき体操		MOREきてみて 企画 『キッチンカー』
	レクリエーション ボウリング		リラクゼーション マッサージ・足湯など	もっともっとの会	創作 チューリップ		リラクゼー ション	コーヒー カントリー マアム	
30	31								
休み	送別会								
	個別								